



РЕЖИМ ДНЯ

на летний оздоровительный период 2022 года МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №27» НМР РТ

| № п/п | Режимные моменты | Возраст | | | Старшие 5-6 лет |
|-------|---|---|------------------|-----------------|-----------------|
| | | Вторая группа раннего возраста 2-3 года | Младшая 3-4 года | Средние 4-5 лет | |
| 1 | Прием, осмотр, игры на прогулке | 06.00 – 07.15 | 06.00 – 07.20 | 06.00 – 07.25 | 06.00 – 07.30 |
| 2 | Утренняя гимнастика на прогулке | 07.15 – 07.25 | 07.20 – 07.30 | 07.25-07.35 | 07.30 – 07.40 |
| 3 | Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры | 07.25 – 07.35 | 07.30 – 07.40 | 07.35-07.45 | 07.40 – 07.50 |
| 4 | Завтрак | 07.35 – 07.55 | 07.40 – 07.55 | 07.45-08.00 | 07.50 – 08.05 |
| 5 | Игры, самостоятельная деятельность | 08.00 – 08.20 | 08.00 – 08.20 | 08.00 – 08.35 | 08.10 – 08.30 |
| 6 | Подготовка к прогулке | 08.20 – 08.30 | 08.20 – 08.30 | 08.35 – 08.40 | 08.30-08.40 |
| 7 | Организованная образовательная деятельность на прогулке | 08.30 – 08.40 | 08.30 – 08.45 | 08.40 – 09.00 | 08.40 – 09.10 |
| 8 | Игры, самостоятельная деятельность | 08.40 – 09.05 | 09.20 – 09.35 | 09.15 – 09.35 | 09.35 – 10.00 |
| 9 | Второй завтрак | 09.05 – 09.15 | 09.10-09.15 | 09.10-09.15 | 09.10-09.15 |
| 10 | Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, воздушные процедуры на прогулке | 09.00 – 10.45 | 09.15 – 10.50 | 09.30 – 11.15 | 10.00 – 11.35 |
| 11 | Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду | 10.45 – 10.55 | 10.50 – 11.00 | 11.15 – 11.25 | 11.35 – 11.40 |
| 12 | Обед | 10.55 – 11.15 | 11.10 – 11.30 | 11.25-11.45 | 11.40 – 12.00 |
| 13 | Подготовка ко сну | 11.15 – 11.25 | 11.30 – 11.40 | 11.45-11.55 | 12.00 – 12.10 |
| 14 | Дневной сон | 11.25 – 14.25 | 11.40 – 14.40 | 11.55 – 14.55 | 12.10 – 15.00 |
| 15 | Постепенный подъем, игры | 14.25 – 14.50 | 14.40 – 15.00 | 14.50 – 15.00 | 14.50 – 15.00 |
| 16 | Подготовка к прогулке | 14.50 – 15.00 | 15.00 – 15.10 | 15.00 – 15.10 | 15.00 – 15.10 |
| 17 | Самостоятельная деятельность детей на прогулке | 15.00 – 15.35 | 15.10 – 15.45 | 15.10 – 16.00 | 15.10 – 16.10 |
| 18 | Возвращение с прогулки | 15.35 – 15.40 | 15.45 – 15.50 | 16.00 – 16.05 | 16.10 – 16.15 |
| 19 | Подготовка к ужину | 15.40-15.45 | 15.50 – 16.00 | 16.05 – 16.10 | 16.15 – 16.25 |
| 20 | Уплотненный полдник с включением блюд ужина | 15.45-16.05 | 16.00-16.20 | 16.10 – 16.30 | 16.25 – 16.35 |
| 21 | Вечерняя прогулка, уход детей домой | 16.05-18.00 | 16.20 – 18.00 | 16.30 – 18.00 | 16.35 – 18.00 |

Режим дня разработан на основе требований основной инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Вераксы Н.Е., Комаровой Т.С., Дорофеевой Э.М. с учетом местных условий, «Инструктивно-методического письма о гигиенических требованиях...» Министерства образования РФ от 14.03.2000 г. № 65/23-16 и СанПиН 2.4.1.3049-13.

Старший воспитатель Митрофанова Е.Н.

Старшая медицинская сестра

Бахтиева С.Р.